

# BILAN 2025 & PERSPECTIVES DU CLS HAUTE GIRONDE

## BILAN DE L'ANNÉE 2025

En 2025, le Contrat Local de Santé de la Haute-Gironde a **poursuivi la rédaction de son plan d'actions**. Composé de 10 fiches actions dont 2 en cours de construction, le CLS a misé sur un programme moins chargé permettant de travailler plus en profondeur sur chaque fiche action. Un point particulier a été accordé aux indicateurs d'évaluation, jugés trop qualitatifs sur le plan d'action du CLS 2018-2023.

### BILAN DU PLAN D'ACTIONS DU CLS



Les **journées d'accueil des étudiants en santé** se sont poursuivies et ont permis de rassembler plus de 60 étudiants à ce jour. Depuis 2025, le CLS travaille activement sur l'accueil des docteurs juniors, dont les premiers devraient arriver en novembre 2026, ainsi que sur l'hébergement des étudiants en santé. Pour la journée d'accueil, le CLS a investi dans un escape game créé spécialement pour les étudiants santé pour leur faire découvrir la région, l'offre de santé et le CLS.

La **santé mentale** a été fortement abordée via la mise en place de plusieurs actions :

- Soirée conviviale au CMP de Pugnac
- Création d'un escape game santé mentale
- Construction du logigramme d'orientation en psychiatrie
- Participation aux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale
- Sensibilisation à la santé mentale via les outils du Psycom



Concernant **les violences intrafamiliales**, les financements pour les consultations psychologiques ont été plus importants cette année permettant ainsi de prendre en charge davantage de victimes. En complément de ce projet, nous pouvons désormais proposer à ces personnes de bénéficier de séances Snoezelen. Ces séances ont pour but d'aider les victimes à se réapproprier leurs corps et à diminuer leur anxiété.



**Suis-je concerné.e par les violences ?**

# LE VIOLENTOMÈTRE

**Le consentement, c'est quoi ?** C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



Contrat Local Santé  
Haute-Garonne

POLICE  
SECOURS  
APPELLEZ LE  
**17**

NUMÉRO D'APPEL  
D'URGENCE EUROPÉEN  
APPELLEZ LE  
**112**

ENFANT  
EN DANGER  
APPELLEZ LE  
**119**

FEMMES VICTIMES  
DE VIOLENCES  
**3919\***  
\*Appel envoi et gratuit

VICTAID - AIDE AUX VICTIMES  
APPELLEZ LE  
**05 56 01 28 69**



Un groupe de travail spécifique s'est constitué pour créer un **violentomètre non genre**. Inspiré du violentomètre classique, cet outil s'adresse à toute personne victime de violences quelque soit son genre ou son orientation sexuelle.

Comme chaque année, un **temps fort sur les violences intrafamiliales** a été organisé pour sensibiliser les professionnels et le grand public. En 2025, nous avons exploré le thème des enfants victimes de violences. Organisé à Blaye, il a permis de rassembler plus de 180 personnes sur l'ensemble de la journée.

Le CLS a participé à la mise en place d'une **étude sur le parcours des femmes victimes de violences** sur le territoire (réalisé par l'Observatoire des Violences Sexistes et Sexuelles).



Enfin, le volet **santé environnementale** a rencontré des difficultés pour se déployer. Faute de partenaires travaillant sur le sujet, le Contrat Local de Santé n'a pas pu désigner de pilote d'action. Néanmoins, des actions ont vu le jour comme l'animation de la Fresque de la Santé Environnementale auprès d'un groupe de jeunes et l'organisation d'une rencontre entre l'association Phytovictimes et des professionnels de santé du territoire.

Le plan d'actions du CLS est rédigé mais non finalisé. En effet, 2 actions sont en cours de rédaction et seront travaillées en 2026 par les partenaires du territoire.

**Le document est disponible sur le site internet du CLS.**

**1 FAVORISER LE RECOURS AUX SERVICES DE SOIN**

Objectif 1-1 : Favoriser l'accès à l'offre de premier recours des populations

Objectif 1-2 : Agir sur les facteurs d'inégalité dans l'accès aux soins

Objectif 1-3 : Développer une politique de prise en charge intégrée des addictions

**2 STRUCTURER LES PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ**

Objectif 2-1 : Améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec une maladie chronique

Objectif 2-2 : Prévenir les conduites à risque chez les jeunes

Objectif 2-3 : Favoriser une alimentation et une activité physique favorables à la santé

Objectif 2-4 : Accompagner le virage domiciliaire

**3 PROMOUVOIR UNE SANTÉ MENTALE POSITIVE**

Objectif 3-1 : Renforcer l'accès aux services de soins psychiques

Objectif 3-2 : Agir sur les facteurs protecteurs de santé mentale

Objectif 3-3 : Consolider la stratégie de lutte contre les violences intrafamiliales

**4 MIEUX PRENDRE EN COMPTE LE LIEN ENTRE LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT**

Objectif 4-1 : Soutenir les professionnels dans le relais d'information sur la santé environnementale

Objectif 4-2 : Développer des environnements intérieurs favorables à la santé

# MOMENTS FORTS DU CLS



*Création d'un escape game sur la Haute-Gironde*



*Soirée conviviale au CMP de Pugnac*



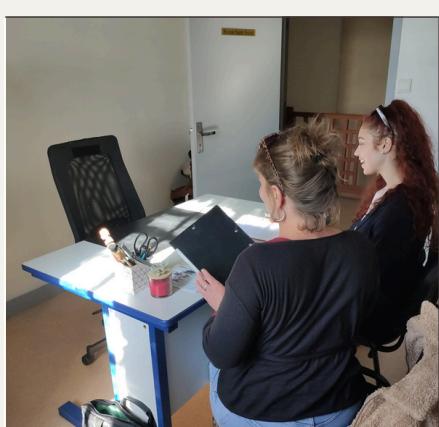
*Tournée intercrèches de Haute-Gironde*



*Formation sur les auteurs de violences*



*Atelier de la Fresque Santé Environnementale*



*Etude sur le parcours des femmes victimes de violences*



*Temps fort sur les violences intrafamiliales*

# PERSPECTIVES 2026

## AXE 1 – FAVORISER LE RECOURS AUX SERVICES DE SOIN

Diffuser le **vade-mecum Haute-gironde**



Réaliser le **cahier des charges** pour l'accueil des docteurs juniors

Organiser une **formation** des professionnels de la Haute-Gironde sur les **addictions**

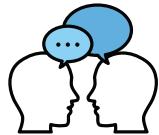
Lancer l'expérimentation de **l'internat pour les étudiants santé** sur la Haute-Gironde



Réaliser un **diagnostic sur la population addictive** et l'offre du territoire en termes de prévention et de prise en charge



## AXE 2 – STRUCTURER LES PARCOURS DE PRÉVENTION SANTÉ



Rencontrer et échanger avec des patients vivant avec **une maladie chronique**



Organiser un **défi autour de l'alimentation** avec les 8 Espaces de Vie Sociaux du territoire

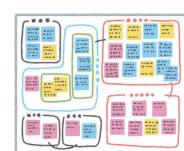
Signer à l'échelle de la Haute-Gironde la **charte du Programme Nutrition National Santé**

Créer un groupe d'**échanges de pratiques** entre les services jeunesse du territoire et en particulier les **promeneurs du net**

## AXE 3 – PROMOUVOIR UNE SANTÉ MENTALE POSITIVE



Mettre à disposition la **valise santé mentale** auprès des professionnels



Déployer le **logigramme d'orientation en psychiatrie** à l'ensemble des professionnels de la Haute-Gironde

Mettre en place un **groupe d'analyse de pratiques sur les violences intrafamiliales** pour les partenaires du territoire

Créer un **padlet** sur la Santé Mentale suite à la réalisation de l'arbre des ressources



## AXE 4 – MIEUX PRENDRE EN COMPTE LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT

Programmer plusieurs ateliers sur la **Fresque de la Santé Environnementale**

Créer des **vidéos** pour sensibiliser à l'impact des pesticides sur la santé (Cépahges)

## PLÉNIÈRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

Le CLS organisera une plénière en septembre 2026 pour présenter aux acteurs l'avancée de l'ensemble des fiches actions et permettre de travailler sur la mise en place de nouvelles actions.