

FICHE ACTION 9

Intitulé de l'action	Renforcer la santé mentale des habitants de la Haute-Gironde
Axe stratégique	3 – Promouvoir une santé mentale positive
Objectif intermédiaire	3-2 Agir sur les facteurs protecteurs de santé mentale
Porteur de l'Action	PRIJ de Blaye
Public cible	Tout public mais en particulier les publics vulnérables (jeunes)
Partenaires associés	Associations de patients (Unafam, ...), Groupe d'Entraide Mutual (GEM), Psychom Nouvelle-Aquitaine, ASEPT, Centre Hospitalier de Libourne, Adapei, Handamos, ARS, association Rénovation, Communautés de Communes via les services jeunesse et service sociaux, Mission Locale, Promotion Santé Nouvelle Aquitaine, éducation nationale
Constats et contexte	
<ul style="list-style-type: none"> ● Peu d'actions en lien avec la promotion de la santé mentale en Haute-Gironde ● Stigmatisation de la santé mentale ● Isolement des publics fragiles et notamment des jeunes ● Un sentiment d'insécurité et d'anxiété de plus en plus ressenti par les jeunes. ● Le déploiement du Psycom en Nouvelle-Aquitaine et la formation des acteurs ● Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) de plus en plus présent et reconnu sur les territoires ● Manque de connaissance des jeunes sur ce qu'est la santé mentale 	
Objectif(s) opérationnel(s)	
<p>Développer la connaissance et la déstigmatisation de la santé mentale chez les jeunes</p> <p>Améliorer la connaissance des ressources du territoire favorisant la protection mentale</p> <p>Soutenir les actions de lien social</p>	
Description de l'action	
<p>Développer la connaissance et la déstigmatisation de la santé mentale chez les jeunes</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'appuyer sur le Psycom pour proposer des ateliers de sensibilisation (cosmos mental, jardin du dedans, ...) - Faire du lien avec la psychiatrie pour déstigmatiser la maladie mentale en développer des temps d'échanges et de rencontres - Déployer les formations en Premiers Secours Santé Mentale (PSSM) pour le grand public - Poursuivre les événements s'inscrivant dans le cadre des Semaines d'Informations pour la Santé Mentale - Créer un projet territorial autour des Compétences Psychosociales (CPS) <p>Améliorer la connaissance des ressources du territoire favorisant la protection mentale</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actualiser et faire connaître le guide ressource Haute-Gironde/Libournais de Rénovation - Valoriser l'annuaire du Réseau Santé Social et le guide des élus sur la santé mentale - Soutenir le déploiement des Promeneurs du Net sur la Haute-Gironde (recrutement et formations) <p>Soutenir les actions de lien social</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travailler sur le sujet de la médiation animale 	

- Créer un lieu de lien social pour les habitants du nord du territoire de la Haute-Gironde (exemple : Groupe d'Entraide Mutuelle)

Modalité de mise en œuvre

Fréquence, durée :

Temps de sensibilisation sur la connaissance de la santé mentale doit se faire chaque année de manière régulière sur le territoire

Actualisation et communication des annuaires et guides : tous les ans (date anniversaire)

Temps d'échanges entre les jeunes et professionnels de la psychiatrie (1 à 2 fois par an) à partir de 2026

Formations PSSM : 1 à 2 par an à partir de 2027

SISM : chaque année dès 2025

Moyens mobilisés (RH, financiers, matériels) :

Un prestataire sera sélectionné pour faire les formations PSSM et Promeneurs du Net

Un groupe de travail sera mis en place pour organiser les SISM

Trouver un local pour déployer la structure de lien social

Formations PSSM : identification d'un budget

Partenaire pour développer la médiation animale

Périmètre d'action :

Territoire de la Haute-Gironde

Points de vigilance éventuels	Coût de l'action
<p>Les SISM existent depuis 2023 mais sont financés chaque année par le PTSM dont les financements peuvent prendre fin à tout moment.</p> <p>Pas encore d'action identifiée autour de la médiation animale.</p> <p>Coordination des CPS demande de connaître tous les projets sur le territoire et de faire adhérer les acteurs</p>	<p>Formation PSSM et Promeneurs du Net : ces formations sont généralement gratuites mais une aide financière pourra peut-être être nécessaire</p> <p>Événements dans le cadre des SISM : les actions organisées dans le cadre des SISM sont souvent payantes (spectacle, animation, ...)</p>
Calendrier	Indicateurs d'évaluation
<p>Temps de sensibilisation sur la connaissance de la santé mentale : 2025</p> <p>Temps d'échanges entre les jeunes et professionnels de la psychiatrie : 2026</p> <p>Formations PSSM : 2027</p> <p>Médiation animale : 2027</p> <p>Lieu ressource lien social : 2028</p>	<p>Nombre de sensibilisation auprès des jeunes</p> <p>Nombre de formations PSSM</p> <p>Nombre de formations santé mentale</p> <p>Nombre d'événements dans le cadre des SISM</p> <p>Nombre d'annuaires mises à jour en 2028</p>