

## FICHE ACTION 8

Intitulé de l'action	<b>Développer la coopération et la connaissance des structures en santé mentale</b>
Axe stratégique	3 – Promouvoir une santé mentale positive
Objectif intermédiaire	3-1 Renforcer l'accès aux services de soins psychiques
Porteur de l'Action	Argos 2001
Public cible	Habitants de la Haute-Gironde
Partenaires associés	Centre Hospitalier de Libourne (Garderose), communautés de communes, Handamos, DAC Haute-Gironde, CLIC Haute-Gironde, Argos 2001, AMSAD, ADAPEI, GEM, Education Nationale, Unafam

### Constats et contexte

- Augmentation des personnes en ALD pour affection psychiatrique (hommes et femmes confondus)
- Hospitalisations pour tentative de suicides qui a diminué mais qui est toujours supérieur aux moyennes départementales et nationales
- Augmentation des jeunes de 15-24 ans en ALD pour affection psychiatrique de longue durée (2,5% des jeunes)
- Une faible offre en psychiatrie qui est fortement saturée (liste d'attente conséquente)

### Objectif(s) opérationnel(s)

**Développer la coopération entre la psychiatrie et les professionnels de santé**

**Sensibiliser à la santé mentale et travailler sur la déstigmatisation**

**Créer et faire connaître les outils d'informations autour de la santé mentale**

### Description de l'action

**Développer la coopération entre la psychiatrie et les professionnels de santé**

- S'appuyer sur le logigramme d'orientation créé dans le cadre du premier Contrat Local de Santé en le développant et en le présentant auprès des professionnels de santé et du grand public (site internet, vidéos capsules, ...)
- Faire du lien entre la psychiatrie et les professionnels de santé en organisant des temps d'échanges, des formations ou des soirées conviviales.
- Soutenir le déploiement des infirmiers coordinateurs en psychiatrie du groupement de coopération sanitaire (GCS) du centre hospitalier de Libourne dans les structures d'exercice coordonné (MSP, CPTS)

**Sensibiliser à la santé mentale et travailler sur la déstigmatisation**

- Organiser des temps de rencontre entre les professionnels de la psychiatrie et les jeunes pour déstigmatiser la psychiatrie.
- Sensibiliser les élus et professionnels (service enfance jeunesse, éducation nationale, ...) qui interviennent auprès des adolescents.
- Poursuivre la mobilisation et les actions lors des semaines d'informations sur la santé mentale.
- Déployer le PSSM niveau 1 (grand public) vers le tout public

**Créer et faire connaître les outils d'informations autour de la santé mentale**

- Proposer des temps d'interventions sur le territoire pour faire connaître les dispositifs d'accompagnement : actions mobiles, aller-vers (stands lors d'événements sur la Haute-Gironde)

- Créer des journées thématiques dans les établissements scolaires : violences, harcèlement, santé mentale, ...
- Faire connaitre les annuaires du territoire ainsi que le dispositif d'évaluation d'urgence du Centre-Médico Psychologique adulte : IOA
- Créer un site internet dédié à la santé mentale qui ferait des liens avec d'autres interfaces comme le logigramme ou le site du Psycom.
- Favoriser le déploiement de Questions Psy et de la téléconsultation en psychiatrie

#### Modalité de mise en œuvre

##### **Fréquence, durée**

Soirée conviviale et/ou formation : 1 fois par an

Poursuivre les actions dans le cadre des SISM : 1 fois par an

##### **Moyens mobilisés (RH, financiers, matériels)**

Partenariat avec la psychiatrie

Support pour le logigramme d'orientation

##### **Périmètre d'action**

Haute-Gironde

Points de vigilance éventuels	Coût de l'action
Difficulté de mobiliser le secteur de la psychiatrie	Logigramme d'orientation : financement possible pour le logiciel support Recrutement des IDE du GCS
Calendrier	Indicateurs d'évaluation
Développer la connaissance des annuaires, téléconsultation, Questions Psy, ... : dès 2025 Lancement du logigramme d'orientation : fin 2025 Rencontre psychiatrie et jeunes : 2026 Déployer le PSSM niveau 1 : 2026 Sensibilisation des élus et des professionnels de la jeunesse : 2027 Déploiement des IDE du GCS : 2027 Site internet dédié à la santé mentale : 2027/2028	Création d'un logigramme d'orientation Utilisation du logigramme d'orientation Nombre d'échanges entre les acteurs du territoire et les professionnels de la psychiatrie Nombre de rencontre entre jeunes et professionnels de la psychiatrie