

FICHE ACTION 6

Intitulé de l'action	Innover dans l'accompagnement vers une alimentation et une activité physique favorables à la santé
Axe stratégique	2- Structurer les parcours de prévention santé
Objectif intermédiaire	2-3 – Favoriser une alimentation et une activité physique favorables à la santé
Porteur de l'Action	Démarche Alimentaire Territoriale de Haute-Gironde GE APA Santé
Public cible	Habitants de la Haute-Gironde
Partenaires associés	Projet Alimentaire Territorial (PAT), ASEPT, Pôle de Santé de Saint-Savin, IREPS, EVS Les Champs du Possible, Centre Hospitalier de Blaye, Mission Locale, ARS, IDE Asalée, PEPS, Epiceries sociales et solidaires, Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC), Communauté de Communes, Pôle ETP Nouvelle-Aquitaine

Constats et contexte

- Offre de sport (clubs sportifs) insuffisante sur le territoire
- Offre de sport santé existante mais restreinte avec souvent une difficulté de poursuivre après le programme
- Augmentation de la sédentarité via l'utilisation plus fréquente des écrans
- Manque de connaissance des aides, droits pour accéder au sport
- Problématique financière et de mobilité pour faire du sport
- Absence de culture culinaire pour les familles souvent défavorisées
- Priorisation budgétaire défavorable à sa santé à laquelle s'ajoute une inflation qui a augmenté les prix des produits frais/légumes
- Nombreuses représentations erronées autour du sport et de l'alimentation : sport de compétition, bien manger coûte cher, le fait-maison ça prend du temps, ...

Objectif(s) opérationnel(s)

Développer les Maisons Sport Santé sur la Haute-Gironde
Accompagner les habitants vers une alimentation saine et de qualité
Mener des actions liant l'activité physique et l'alimentation

Description de l'action

Développer les Maisons Sport Santé sur la Haute-Gironde

- Soutenir le déploiement des maisons sport santé sur la Haute-Gironde
- Développer l'accueil et l'orientation autour de l'activité physique via les Maisons Sport Santé
- Proposer une offre d'accompagnement global avec un bilan activité physique, nutritionnel et santé via les Maisons Sport Santé

Accompagner les habitants vers une alimentation saine et de qualité

- Proposer une approche innovante pour sensibiliser les habitants à l'alimentation de qualité : événements nationaux, réseaux sociaux, intervention dans les files d'attente des bénéficiaires de l'aide alimentaire, ateliers batchcooking, ateliers sur les étiquettes des produits ...
- Participer à la démarche de construction d'une Sécurité Sociale de l'Alimentation (SSA) sur la Haute-Gironde

Mener des actions liant l'activité physique et l'alimentation

- Créer une démarche ludique de défi autour de l'alimentation et/ou de l'activité physique entre différentes structures du territoire : Espaces de Vie Sociaux, Mission Locale, GEM, ESAT, ...
- Créer un site internet sur le territoire qui valorise toutes les initiatives favorisant l'activité physique (clubs sportifs, clubs de randonnée, circuits...) et l'alimentation (lien vers le site producteurs-haute-gironde.fr, carte des marchés, jardins partagés, calendrier des fruits & légumes de saison, recettes...), à l'image du site mangerbouger.fr
- Développer les entretiens motivationnels sur le territoire
- Signer la charte du Programme National Nutritionnel Santé (PNNS) à l'échelle de la Haute-Gironde

Modalité de mise en œuvre**Fréquence, durée**

Créer des défis chaque année sur le thème de l'alimentation ou de l'activité physique
Mener des ateliers innovants en lien avec l'alimentation et l'activité physique : tous les ans

Moyens mobilisés (RH, financiers, matériels)

Partenariat avec des structures souhaitant relever des défis autour de l'alimentation et activité physique
Partenariat avec les professionnels de santé pour étoffer l'offre des Maisons Sport Santé
Mise en place des ateliers : intervenants et locaux à identifier
Site internet à créer : financement nécessaire
Formation à l'entretien motivationnel
Mise en place de la charte PNNS

Périmètre d'action

Haute-Gironde

Points de vigilance éventuels

La création des Maisons Sport Santé n'est pas obligatoirement accompagnée d'une aide financière.
La récurrence des défis et des ateliers peut rapidement être chronophage.
Difficulté de mobiliser des participants sur des ateliers alimentation/activité physique.

Coût de l'action

Maisons Sport Santé
Animation des ateliers
Création du site internet
Formation sur les entretiens motivationnels

Calendrier

Participer à la démarche SSA : dès 2025
Site internet alimentation/activité physique : 2027
Création des Maisons Sports Santé : 2028

Indicateurs d'évaluation

Nombre de Maisons Sport Santé en Haute-Gironde
Site internet alimentation/activité physique Haute-Gironde
Nombre de personnes formées à l'entretien motivationnel
Nombre de charte PNNS signées
Nombre d'événements organisés par le CLS sur la nutrition