



Pilote d'action

UNAFAM et AMSAD

Partenaires

ADAPEI, AMSAD, CH Libourne, GEM En Parallèle, PTS Haute-Gironde, UNAFAM

Principaux constats

De nombreux aidants se trouvent en situation d'épuisement physique et/ou psychologique

Les ressources existantes, quand elles existent, restent encore trop peu connues par les aidants et nombre de professionnels en contact direct avec eux

Un manque de réponses pour les personnes atypiques (maladies neuro-dégénératives, autistes...) et de lieux d'écoute pour les proches aidants sur l'ensemble du territoire Haute-Gironde

Objectifs

Construire un véritable parcours des aidants en articulation avec les dispositifs existants

Sortir les aidants de leur isolement en diversifiant les ressources accessibles

Développer le partage et les échanges entre aidants

Résultats attendus

Renforcement d'une offre d'accompagnement des aidants en Haute-Gironde accessible par tous

Reconnaissance du statut de l'aidant et de ses spécificités

Résultats et actions mises en œuvre

Soutien aux aidants de personnes en situation de handicap psychique par la création d'un lieu ressource itinérant

- ➔ Organisation depuis 2021 d'un **Café Rencontre des aidants** à destination des aidants mais aussi de malades handicapés psychiques

Chaque Café Rencontre aborde un thème spécifique : les mesures de protection juridique, les traitements en psychiatrie, le refus de soin, l'autonomie dans le logement, ...



Ils ont pour objectif de créer du lien entre les aidants tout en leur proposant de s'informer et d'échanger avec des professionnels formés : psychiatres, pharmaciens, service de tutelles, ... Ces rencontres ont mobilisé des aidants sur l'ensemble de la Gironde !

- ➔ Réflexion sur la mise en place d'un **groupe de parole** pour les aidants de personnes en situation de handicap psychique sur la Haute-Gironde



En juin 2023, l'UNAFAM a organisé une journée d'information sur les troubles psychiques dédiée aux aidants (psychoéducation). Cette dernière était animée par un psychologue et un bénévole de l'UNAFAM.