

# LE MAGAZINE DU CLS

LA NEWSLETTER DU CLS HAUTE-GIRONDE



## Lettre d'information **janvier 2022**

Chers partenaires,

L'année 2021 s'est achevée. Elle aura été marquée par le rebond de l'activité notamment au niveau des actions du Contrat Local de Santé Haute-Gironde. Le confinement et la mobilisation sur la campagne de vaccination auront, certes, ralenti l'activité du CLS mais ils n'auront pas empêché la mise en place de nouveaux projets.

Ce point d'informations est l'occasion de vous tenir au courant des actualités du Contrat Local de Santé qui se construisent grâce à la motivation et la volonté de tous les partenaires. Encore merci à eux.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Mélissa Mathé

## LE CLS EN BREF

### Le CLS et la lutte contre les violences faites aux femmes

Le 25 novembre est la **journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes**. En Gironde, plusieurs manifestations avaient lieu parmi lesquelles le Contrat Local de Santé et ses partenaires ont pu participer.



Le **jeudi 25 novembre 2021**, le CLS et 5 acteurs engagés dans la lutte contre les violences intrafamiliales sont intervenus lors de la conférence organisée par le Département : *“Les acteurs publics et associatifs se mobilisent en Gironde pour renforcer la lutte contre les violences faites aux femmes”*.

Le **mercredi 1er décembre**, la coordinatrice CLS a réalisé une sensibilisation grand public en binôme avec la maison d'Ella (CACIS - Bordeaux) dans le cadre des formations Graine de Coop (Tiers-lieu - Saint-André-de-Cubzac).

[Consulter l'article](#)

## “Prévention COVID 2021” en Haute-Gironde et Grand Libournais



Le **Réseau Santé Social Jeunes du Libournais**, le **Conseil Local de Santé Mentale du Grand Libournais** et le **Contrat Local de Santé Haute-Gironde** ont conjointement répondu à un appel à manifestation d'intérêt appelé “Prévention COVID 2021”. L'objectif de ce projet est de mener des actions pour renforcer les facteurs de protection individuelle des jeunes (11-25 ans) et de leurs parents.

Pour y répondre, les professionnels ont réfléchi à la mise en place de plusieurs actions :

1. Renforcement des actions de **soutien individuel** sur le territoire

- du Grand Libournais
2. Développement du **soutien et des échanges collectifs**
  3. Espaces d'**échange de pratiques** professionnelles
  4. Recueil de témoignages d'expériences et de vécu **sous format vidéo**
  5. Organisation d'un **événement phare** type "Etats Généraux de la Santé Mentale des jeunes et des parents en période COVID »

Récemment, l'ARS nous a informé de la recevabilité du projet et de l'intégralité de son financement. Les premières actions seront mises en place à la fin du premier trimestre 2022.

[Consulter l'article](#)

## Avancée du projet CEPA(h)GES

Dans le cadre du projet CEPA(h)GES ou Construire Ensemble les Pratiques Agricoles en Haute-Gironde pour l'Environnement et la Santé, de nouveaux projets ont pu voir le jour :

- Réalisation de **nouveaux podcasts** (la viticulture face au changement, les connaissances scientifiques entre santé et produits phytosanitaires) ;
- Lancement d'une **expérimentation d'accompagnement individuel de viticulteurs** possédant des parcelles en « sites sensibles » (proche école, hôpital...) vers des pratiques visant à diminuer l'utilisation de produits phytosanitaires ;
- Organisation d'un **temps d'échange en janvier 2022** pour permettre aux agriculteurs de témoigner auprès d'autres agriculteurs de leurs pratiques viticoles plus respectueuses de l'environnement ;
- Recrutement **d'un poste de conseiller viticole** pour coordonner et mettre en œuvre le plan d'actions CEPA(h)GES



Le projet CEPA(h)GES est mis en œuvre par la communauté de communes de l'Estuaire dans le cadre du CLS Haute-Gironde.

Vous pouvez consulter l'article du CLS sur la construction du projet CEPA(h)GES.

>> [consulter l'article CEPA\(h\)GES](#) <<

# LE COIN DES ACTUS

## Numéros d'aide et d'écoute en psychiatrie

Retrouvez ci-dessous les deux numéros d'aide et d'écoute à connaître en Gironde.



**Questions Psy** est une ligne téléphonique qui propose information, conseil et orientation dans le champ de la santé mentale et de la psychiatrie. Elle a pour vocation d'évaluer les besoins des appelants et de leur apporter la réponse la plus adéquate.



Depuis octobre 2021, le **numéro national de prévention du suicide** recueille tous les appels des personnes souffrant d'idées suicidaires ainsi que leurs proches. Ce numéro est gratuit, accessible 24h/24 et 7j/7.

Enfin, retrouvez toutes les lignes d'écoute nationale proposant du soutien psychologique sur le site Psycom.org : [cliquez ici](#).

## Ateliers prévention santé



Le Réseau Santé Social réalise depuis plusieurs années des **ateliers prévention santé en coopération avec le Département de la Gironde**.

Ces ateliers collectifs sont gratuits et ouverts à tous. Ils permettent de questionner les participants sur leur santé et ses répercussions sur la vie quotidienne, identifier des lieux et personnes ressources sur le territoire, améliorer l'estime de soi et favoriser le lien social. Ils ont lieu tous les quatrièmes mardis du mois.

Il y aura 5 ateliers organisés sur le premier semestre 2022 autour de divers sujets comme la santé bucco-dentaire, l'alimentation, la santé sexuelle, ...

Le programme des ateliers est disponible sur la page du Réseau Santé Social de la Haute-Gironde : [cliquer ici pour y accéder](#).

## CLS Haute-Gironde

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 sendinblue